

## ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

### ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Περίοδος νηστείας, συντριβής και πνευματικής περισυλλογής. Αρχίζει από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι το Μέγα Σάββατο. Περιλαμβάνει 6 Κυριακές: της Ορθοδοξίας, του Αγ. Γρηγορίου Παλαμά, της Σταυροπροσκυνήσεως, του Αγ. Ιωάννη της Κλίμακος, της Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας και των Βαΐων.

### ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ

Μετά το τέλος της Καθαρής Εβδομάδας, που επιδιώκουμε την ολοκληρωτική κάθαρση των ψυχών και των σωμάτων μας, είναι η Α΄ Κυριακή των Νηστειών, όπου εορτάζουμε τη νίκη της Ορθοδοξίας μας.

### ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΓ. ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ

Μετά την εορτή της Ορθοδοξίας, η αγία μας Εκκλησία όρισε να τιμάται ένας μεγάλος αγωνιστής, ο Άγιος Γρηγόριος Παλαμάς, που υπήρξε Αρχιεπίσκοπος Θεσσαλονίκης και κατατρόπωσε τους αιρετικούς.

### ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ

Στο μέσο της Αγίας Τεσσαρακοστής προβάλλεται ο Τίμιος και Ζωοποιός Σταυρός του Κυρίου για προσκύνηση, διδασχία και ενίσχυση των πιστών. Το Τίμιο Ξύλο γίνεται πηγή ζωής και αφθαρσίας, χάριτος και ευλογίας.

### ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣ

Αυτή η Κυριακή είναι αφιερωμένη στον Άγιο Ιωάννη, τον συγγραφέα της «Κλίμακος», ένα βιβλίο, με το οποίο ζητεί ν' ανεβάσει τον Χριστιανό από τις μικρότερες και απλούστερες στις μεγαλύτερες και τελειότερες αρετές, σαν ν' ανεβαίνει κανείς μία σκάλα από τη γη στον ουρανό.

### ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΟΣ. ΜΑΡΙΑΣ ΤΗΣ ΑΙΓΥΠΤΙΑΣ

Στο τέλος της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, καθώς πλησιάζουμε περισσότερο προς τη Μεγάλη Εβδομάδα, εορτάζουμε την Οσία Μαρία την Αιγυπτία, επειδή υπήρξε υπόδειγμα αληθινής και έμπρακτης μετάνοιας.

### ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ

Πανηγυρική και χαρμόσυνη μέρα, αφού εορτάζεται η ταπεινή, αλλά και θριαμβευτική είσοδος του Χριστού στα Ιεροσόλυμα. Ακολουθώντας, εισερχόμαστε στην Αγία και Μεγάλη Εβδομάδα των Παθών του Κυρίου, που καταλήγει στην ένδοξη Ανάσταση την Κυριακή του Πάσχα.

## ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗΣ ΔΙΑΚΟΝΙΑΣ

### ΑΓΙΑΣ & ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ - 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ



*Τῆς μετάνοίας ἀνοιξόν μοι πύλας  
Ζωοδότα, ὀρθρίζει γὰρ τὸ πνεῦμά μου,  
πρὸς ναὸν τὸν ἅγιόν σου,  
ναὸν φέρον τοῦ σώματος,  
ὄλον ἐσπιλωμένον, ἀλλ'  
ὡς οἰκτίρμων κάθαρον,  
εὐσπλάγχυνω σου ἐλέει.*

**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ**

**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ  
ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
(ΝΕΑΣ ΖΩΗΣ)**

Πελοπίδα 205 & Πεισιστράτου 24 τ.κ 12137  
Τηλ.: 2105713578 - Fax.:2105781204  
e-mail: [tropaioforos2011@yahoo.gr](mailto:tropaioforos2011@yahoo.gr)  
Facebook: [Άγιος Γεώργιος Νέας Ζωής](https://www.facebook.com/AgiosGeorgiosNeasZois)

## ΝΗΣΤΕΙΑ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ

### & ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Εισερχόμαστε πλέον στην περίοδο της Μεγάλης Σαρακοστής και όπως κάθε χρόνο γνώριμες εικόνες επαναλαμβάνονται. Σαρακοστιανά εδέσματα, διαφημιστικά φυλλάδια για νηστήσιμα φαγητά, πλήθος ομιλιών για την διαδικασία της «δοκιμασίας». Πολλοί θα σπεύσουν να πουν πως ο σωστός χριστιανός αποβάλλει όλα τα πάθη αυτή την περίοδο. Συμβαίνει όμως; Μάλλον όχι. Και αυτό γιατί υπάρχουν τόσα τροφικά υποκατάστατα που καταλήγουν αντί να στερούμαστε να απολαμβάνουμε τη νηστεία, ενώ άλλοι καταφεύγουμε σε διατροφικές υπερβολές προκειμένου να εξαγνισθούμε, χωρίς όμως να σταματούμε να κακολογούμε τον διπλανό μας, να ζηλεύουμε, να προσπερνάμε αυτούς που πραγματικά έχουν την ανάγκη μας και όμως αρκούμε εγωιστικά να διατρανώνουμε ότι κρέας δεν τρώμε για σαράντα ημέρες. Η χριστιανική μας προοπτική εξαντλείται απλά και μόνο στο πόσο θα νηστέψουμε για να κοινωνήσουμε λόγω της περιόδου (κάνοντας και εδώ ότι μας αρέσει κατ' το δοκούν) ενώ για προσευχή, εξομολόγηση, μετάνοια ούτε λόγος. Πολύ ρηχό δεν φαίνεται αλήθεια;

Η νηστεία είναι όμως κάτι παραπάνω. Ας βρει ο καθένας αυτό που τον βασανίζει, ας απομακρύνει ένα πάθος, μια κακία, ένα βάλουμε ένα περιορισμό στο στόμα μας, ας στερηθούμε πράγματα που σε εμάς όντως είναι δεδομένα αλλά για κάποιους άλλους είναι ανάγκη και έλλειψη. Ας δοκιμάσουμε να νηστέψουμε μία φορά και στην ψυχή... Ας δώσουμε λοιπόν έμφαση σε έναν προσευχητικό διάλογο που αποβάλλει τον αρνητισμό και μας προωθεί στον Θεό καθότι τότε βιώνουμε την Σαρακοστή και όχι μένοντας φαρισαϊκά σε φαγητά επιτρεπόμενα ή μη.

### Εσπερινοί της Μεγάλης Τεσσαρακοστής

Οι κατανυκτικοί Εσπερινοί τελούνται κάθε Κυριακή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Το απόγευμα της Κυριακής της Τυροφάγου τελείται ο Κατανυκτικός Εσπερινός της Συγνώμης. Κατανυκτικός λέγεται, διότι ψάλλονται κατανυκτικά τροπάρια από το Τριώδιο, που το περιεχόμενό τους διαποτίζεται από βαθιά συναίσθηση της αμαρτωλότητας, πένθος, συντριβή, μετάνοια και θερμή ικεσία για άφεση αμαρτιών.

Εσπερινός Συγνώμης λέγεται ο πρώτος από τους κατανυκτικούς αυτός της Κυριακής της Τυροφάγου, διότι στο τέλος της ακολουθίας ο λαός ασπάζεται το Ευαγγέλιο ζητώντας από τον Ιερέα συγγνώμη και στη συνέχεια και μεταξύ τους, ώστε συχωρεμένοι να αρχίσουν τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

Χαρακτηριστικό των Εσπερινών αυτών είναι ότι μετά την Είσοδο και το «Εσπέρας Προκειμένον», αλλάζει ο



διάκοσμος της Αγίας Τραπέζης και η στολή του Ιερέως. Από πασχαλινή, λόγω της Κυριακής, γίνεται πένθιμη, λόγω της Τεσσαρακοστής (αλλάζουν τα λευκά με πορφύρα – έφ' όσον τον Χριστό δεν Τον πενθούμε ως άνθρωπο, άλλ' ως Βασιλέα Θεό). Στο τέλος του Εσπερινού ψάλλονται τα τροπάρια «Θεοτόκε Παρθένη...»,

«Βαπτιστά του Χριστού...» κ.λπ. και κατακλείονται με την ευχή του Οσίου Έφραίμ του Σύρου: «Κύριε καὶ Δέσποτα της ζωής μου, πνεύμα αργίας, περιεργίας, φιλαρχίας και άργολογίας μη μοι δως. Πνεύμα δε σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, υπομονής και αγάπης χάρισάι μοι τω σω δούλω. Ναι, Κύριε, Βασιλεύ, δώρησαί μοι του ὀράν τα έμά

πταίσματα και μη κατακρίνειν τον άδελφόν μου ὅτι εύλογητός ει εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν»

Λέγοντας την, κάνουμε και τρεις μεγάλες μετάνοιες. Ακολουθούν δώδεκα μικρές, ενώ λέμε μυστικώς το: «Ο Θεός ίλάσθητί μοι τω αμαρτωλώ» και στο τέλος επαναλαμβάνεται το: «Ναί Κύριε, Βασιλεύ...» κάνοντας και τέταρτη μεγάλη μετάνοια.

### Μετά φόβου Θεού.....προσέλθετε.....

Ο Υιός του Θεού δεν ήλθε για να μας δώσει μια αψεγάδιαστη διδασκαλία ή μια όμορφη στάση ζωής αλλά για να προσφέρει ως θυσία για τον άνθρωπο το σώμα και το αίμα Του. Κι αυτό επαναλαμβάνεται διηλεκώς από την Εκκλησία Του, ώστε αυτοί που πιστεύουν σ' Αυτόν να το κοινωνούν προκειμένου να μετέχουν της επουρανίου βασιλείας. Αυτή είναι η κατάληξη της θείας διδασκαλίας Του και ο πυρήνας της Εκκλησίας Του. **Η μετάνοια, η εξομολόγηση, η προσευχή και η νηστεία αποτελούν τους τέσσερις πυλώνες που πρέπει να στηρίζεται η πνευματική προετοιμασία για την συμμετοχή μας στην Θεία Κοινωνία. Χωρίς κάποιον από αυτούς η προετοιμασία μας είναι ελλιπής.**

Δυστυχώς, πολλοί χριστιανοί μας (γιατί έτσι τους έμαθαν) οριοθετούν την σχέση τους με το μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας, αλλά και την εκκλησία σε μια διαδικασία πρωϊνού fast food την Μ. Πέμπτη. Σε μια τέτοια λογική ζητούν να μπει και η Εκκλησία γιατί έτσι πρέπει να γίνεται. Η Θεία Κοινωνία όμως δεν είναι κάτι που το δέχομαι δεισιδαιμονικά ή απλά και μόνο για το καλό, γιατί έτσι μου είπαν, αλλά πράξη, συμμετοχή. Η Θεία Κοινωνία δεν είναι κατευθυνόμενη ή εθιμοτυπική υπόθεση ένα φολκλορικό κατάλοιπο του παρελθόντος. Είναι λαχτάρα, πόθος-έρωτας βιωματική σχέση κάθε ορθοδόξου Χριστιανού. Δεν κοινωνούμε γιατί είμαστε άξιοι, αλλά για να γίνουμε άξιοι. Πρέπει να συνειδητοποιήσουμε, ότι το να μεταλάβω, δεν σημαίνει να ανοίξω το στόμα μου, για να πάρω κάτι, αλλά σημαίνει όντως να κοινωνήσω, δηλαδή να συμμετάσχω—να νιώσω—να ψηλαφίσω την ανάσταση του Κυρίου.

Μην τους αφήνεις να σε φοβίζουν για τον Θεό Σου.

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## 1<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ (ΚΑΘΑΡΑ)

### ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ (26-2)

7.00-10.00 π.μ.: Όρθρος-Θεία Λειτουργία.

5.00 μ.μ.: Κατανυκτικός Εσπερινός «της Συγγνώμης».

### ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ (27-2)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Ιερού Ευχελαίου.

### ΚΑΘΑΡΑ ΤΡΙΤΗ (28-2)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΚΑΘΑΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗ (1-3)

6.00-8.00 μ.μ.: Βραδινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία.

### ΚΑΘΑΡΑ ΠΕΜΠΤΗ (2-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΚΑΘΑΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (3-3)

7.30-9.00 π.μ.: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

4.00 μ.μ.: Ακολουθία των Κολλύβων (Μνημόσυνο).

5.00-6.30 μ.μ.: 1η Ακολουθία Α΄ Χαιρετισμών.

7.00-8.30 μ.μ.: 2η Ακολουθία Α΄ Χαιρετισμών.

### ΣΑΒΒΑΤΟ Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (4-3) (Γ΄ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ)

7.00-9.00 π.μ.: Όρθρος - Θεία Λειτουργία.

9.00 π.μ.: Ακολουθία των Κολλύβων (Μνημόσυνο).

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Εσπερινού.

## 2<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

### ΚΥΡΙΑΚΗ Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (5-3) (ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)

7.00-10.00 π.μ.: Όρθρος-Θεία Λειτουργία.

10.00 π.μ.: Λιτάνευση των Ιερών Εικόνων.

5.00 μ.μ.: Β΄ Κατανυκτικός Εσπερινός.

### ΔΕΥΤΕΡΑ Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (6-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Ιερού Ευχελαίου.

### ΤΡΙΤΗ Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (7-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΤΕΤΑΡΤΗ Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (8-3)

8.00-12.00 π.μ.: Ιερά Αγρυπνία - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία.

### ΠΕΜΠΤΗ Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (9-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (10-3)

7.00-9.00 π.μ.: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

5.00-6.30 μ.μ.: 1η Ακολουθία Β΄ Χαιρετισμών.

7.00-8.30 μ.μ.: 2η Ακολουθία Β΄ Χαιρετισμών.

### ΣΑΒΒΑΤΟ Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (11-3)

7.00-9.15 π.μ.: Όρθρος - Θεία Λειτουργία.

6.00 μ.μ.: Ακολουθία του Εσπερινού.

## 3<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

### ΚΥΡΙΑΚΗ Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (12-3)

(ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΑΡΧ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΤΟΥ ΠΑΛΑΜΑ)

7.00-10.00 π.μ.: Όρθρος-Θεία Λειτουργία.

5.00 μ.μ.: Γ΄ Κατανυκτικός Εσπερινός.

### ΔΕΥΤΕΡΑ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (13-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Ιερού Ευχελαίου.

### ΤΡΙΤΗ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (14-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΤΕΤΑΡΤΗ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (15-3)

6.00-8.00 μ.μ.: Βραδινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία.

### ΠΕΜΠΤΗ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (16-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (17-3)

7.00-9.00 π.μ.: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

5.00-6.30 μ.μ.: 1η Ακολουθία Γ΄ Χαιρετισμών.

7.00-8.30 μ.μ.: 2η Ακολουθία Γ΄ Χαιρετισμών.

### ΣΑΒΒΑΤΟ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (18-3)

7.00-9.15 π.μ.: Όρθρος - Θεία Λειτουργία.

6.00 μ.μ.: Ακολουθία του Εσπερινού.

## 4<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

### ΚΥΡΙΑΚΗ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (19-3) (ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ)

7.00-10.00 π.μ.: Όρθρος - Θεία Λειτουργία.

5.00 μ.μ.: Ακολουθία Χαιρετισμών του Τιμίου Σταυρού.

### ΔΕΥΤΕΡΑ Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (20-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Ιερού Ευχελαίου.

### ΤΡΙΤΗ Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (21-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΤΕΤΑΡΤΗ Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (22-3)

6.00-8.00 μ.μ.: Βραδινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία.

### ΠΕΜΠΤΗ Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (23-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (24-3)

7.00-9.00 π.μ.: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

5.00-6.30 μ.μ.: 1η Ακολουθία Δ΄ Χαιρετισμών.

7.00-8.30 μ.μ.: Εσπερινός - Ακολουθία Δ΄ Χαιρετισμών

### ΣΑΒΒΑΤΟ Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (25-3)

(ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ) Κατάλυσις ιχθύος

7.00-10.00 π.μ.: Όρθρος - Θεία Λειτουργία.

6.00 μ.μ.: Ακολουθία του Εσπερινού.

# ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

## 5<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

### ΚΥΡΙΑΚΗ Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (26-3)

(ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΣΙΟΥ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣ)

7.00-10.00 π.μ.: Όρθρος-Θεία Λειτουργία.

5.00 μ.μ.: Ε΄ Κατανυκτικός Εσπερινός..

### ΔΕΥΤΕΡΑ Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (27-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Ιερού Ευχελαίου.

### ΤΡΙΤΗ Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (28-3)

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΤΕΤΑΡΤΗ Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (29-3)

7.00-9.00 π.μ.: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Κανόνος.

### ΠΕΜΠΤΗ Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (30-3)

7.00-9.00 π.μ.: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

6.00 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (31-3)

7.00-9.00 π.μ.: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

5.00-7.00 μ.μ.: 1η Ακολουθία Ακαθίστου Ύμνου.

7.15-9.15 μ.μ.: 2η Ακολουθία Ακαθίστου Ύμνου.

### ΣΑΒΒΑΤΟ Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (1-4)

7.00-9.15 π.μ.: Όρθρος-Θεία Λειτουργία.

6.30 μ.μ.: Ακολουθία του Εσπερινού.

## 6<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

### ΚΥΡΙΑΚΗ Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (2-4)

(ΟΣΙΑΣ ΜΑΡΙΑΣ ΤΗΣ ΑΙΓΥΠΤΙΑΣ)

7.00-10.00 π.μ.: Όρθρος-Θεία Λειτουργία.

5.30 μ.μ.: ΣΤ΄ Κατανυκτικός Εσπερινός.

### ΔΕΥΤΕΡΑ ΠΡΟ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ (3-4)

6.30 μ.μ.: Ακολουθία Ιερού Ευχελαίου.

### ΤΡΙΤΗ ΠΡΟ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ (4-4)

6.30 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΡΟ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ (5-4)

7.00-9.00 π.μ.: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

6.30 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΠΕΜΠΤΗ ΠΡΟ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ (6-4)

6.30 μ.μ.: Ακολουθία Μεγάλου Αποδείπνου.

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΡΟ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ (7-4)

7.00-9.00 π.μ.: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

6.30 μ.μ.: Ακολουθία Αποδείπνου - Κανόνας Λαζάρου.

### ΣΑΒΒΑΤΟ ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ (8-4)

7.00-9.15 π.μ.: Όρθρος-Θεία Λειτουργία.

6.30 μ.μ.: Ακολουθία του Εσπερινού.

## Η ΝΗΣΤΕΙΑ ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

Η νηστεία είναι μια ακόμη παρεξηγημένη έννοια από τους πιστούς. Δυστυχώς εκλαμβάνεται με όποιον τρόπο αρέσει στον καθένα μας και έτσι χάνεται κάθε πνευματική προσέγγιση του σκοπού και του στόχου της. Η νηστεία δεν πρέπει να εκλαμβάνεται με την φαρισαϊκή άποψη ως ο μοναδικός οδοδείκτης της πορείας προς την βίωση του Πάθους και της Αναστάσεως του Κυρίου.

Η νηστεία την περίοδο αυτή είναι αυστηρή και διαφέρει από τη νηστεία της Τεσσαρακοστής των Χριστουγέννων. Δηλ. είναι αλάδωτη (δεν τρώμε λάδι), πλην Σαββάτου και Κυριακής. Όλες τις άλλες ημέρες τρώμε ξηροφαγία ή αλάδωτα φαγητά. Εννοείται ότι αυτή τη νηστεία την εφαρμόζουν οι υγιείς. Όσοι έχουν προβλήματα υγείας, παίρνουν ευλογία από τον Εξομολόγο, τον Πνευματικό τους και ρυθμίζουν το ζήτημα. Η νηστεία είναι παθοκτόνος και όχι σωματοκτόνος, πρέπει να συνοδεύεται από την ειλικρινή μας μετάνοια, την αυτογνωσία μας, αλλιώς δεν έχει νόημα και γίνεται υποκρισία. Γίνεται ως προετοιμασία για την συμμετοχή μας στα Σωτήρια Πάθη του Χριστού, του Κυρίου μας και στην χαρά της Αναστάσεως.

Κατά την Μεγάλη Τεσσαρακοστή γίνονται οι εξής καταλύσεις: Όποια μέρα κι αν πέσει η εορτή του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου καταλύουμε ψάρι, και των αγίων 40 Μαρτύρων τρώμε λάδι. Επίσης των Βαΐων καταλύεται ψάρι.



**Οι Ιερείς της ενορίας Σας είναι πάντοτε στην διάθεση σας για οποιαδήποτε απορία ή επισήμανση. Ο καλοπροαίρετος λόγος σας, μας είναι απαραίτητος καθότι θα μας βοηθήσει στην ποιμαντική μας διακονία. Σας ευχαριστούμε. ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΝΑ ΕΧΕΤΕ.**

**Ευχή μας η παρουσία σου. Το βλέμμα σου. Η προσευχή σου. Σε περιμένουμε να ενώσουμε την προσευχή μας. Να γίνουμε προσευχή.**